

第 75 回

新婚生活との両立②

皆さん、こんにちは。アーク有限責任監査法人 J2 の M・I です。本日は「新婚生活との両立」というテーマについて、お話したいと思います。



私は入社 1 年目に受験生時代から付き合っていた妻と結婚し、もうすぐ 1 年が経過します。そんな私が、新婚生活と仕事を両立させるために気を付けてきたことが 3 点ございますので、今回はそれについてお話しできればと思います。

1 点目は、日頃から感謝の気持ちを伝えることです。私の家では家事は 2 人で分担して行うこととしていますが、仕事の関係上どうしても妻に家事のほとんどをお願いしなければならないこともあります。その際日頃から感謝の気持ちを伝えていれば、妻は快く家事

を引き受けてくれますし、そのおかげで私も仕事に注力することが出来ます。

2点目は、1日に1回2人で話す時間を設けることです。私と妻は属する環境が異なるうえに共通の趣味もないので、コミュニケーションを怠ると



すれ違いがちです。ですので、1日に1回は2人で話す時間を設けて、すれ違いが起こらないようにしています。



3点目は睡眠時間を6時間以上確保することです。仕事や家事はエネルギーを消費します。睡眠時間を確保しなければ、これらをしっかりとこなすことはできません。また、睡眠時間を短い

状態で妻と過ごしても、喧嘩ばかりして、良好な関係を築くことはできません。

そのため、睡眠時間をしっかり確保して長期的に良好な関係が気付けるよう努めています。

以上3点が、仕事と新婚生活を両立させるために私が気を付けていることです。

他のテーマでも記載されている通り、アークは残業が少なくワークライフバランスを充実させやすい環境です。ぜひ皆さんもアークに入社して、大切な人との時間を思う存分お過ごしください。

