

## 第 71 回

### 子育てと仕事の両立のコツ

#### ～ワーママ平日スケジュール後編～

会計士受験生の皆さん、こんにちは。アーク有限責任監査法人の R.M と申します。弊法人では子育てママさん、パパさんも多く働いております。また、法人としても「アークライフバランス」と銘打ち、仕事とプライベート両方を調和させ、さまざまなバランスが取れた働き方ができる環境を整えています。

前回のメルマガ「ワーママ平日スケジュール前編」の続きで、今回はランチタイムのあとの平日タイムスケジュールです。

12:30 午後始業。午後勤務あるある第一位：「眠くなる」は万国共通ですが、時短勤務者はタイムリミットを意識して逆にスパートがかかります。これは時短勤務にして良かったなと思うことのひとつです。

16:00 終業。時短勤務のため、他の監査チームメンバーより早めに監査室を退出させていただくことが多いです。

17:00 帰宅ののち、夕食としてキュー〇ーちゃんもびっくりの速度で3分クッキングののち、保育園のお迎え。弊法人ではクライアントアサイン（担当するお客様への人員配置）の際、自宅から往査先までの交通の便が良いお客様に配置してもらうことが多く、往査の日でも子どもたちの保育園のお迎えに十分間に合います。往査先への通勤のしやすさを考慮してくれる法人は意外と少ないです。そして、時短勤務者にはかなりありがたいです！

18:00 夕食。子ども「ナス食べたくない〜」私「ひとつ食べるよ！！（保育園のマーボナス食べてたのになぜ…保育園で栄養取れているからいいか…）」

20:00 夫が帰宅し、交代で子どもたちをお風呂に入れる。豆知識：ばたばたしているふりをすると、夫が夕食を食べたいのを我慢して子どもをお風呂に入

れてくれます。

21:00 子どもと就寝。前編に戻って見てみると、これで 7:30 に起きるので 10 時間半の睡眠時間を確保しています。夜間ミルクをあげるのに起きるとしても長すぎます。健康診断で医師に相談したら「いいんじゃないでしょうか」と言われました。

以上、アーク有限責任監査法人で育児をしながら働くママ会計士の平日タイムスケジュール例でした。子育てと仕事の両立のコツはつかめましたでしょうか。

子育てに関しては、有効な実践例として「休日に平日分の食事の作り置きをしておく」、「夜は 20 時に子どもを寝かせ、4 時に自分は起床、子どもは 5 時半に起こしてゆったりとした朝の時間を確保する」、などを聞いたことがあります。都市伝説だと思うようにしています。

仕事に関しては弊法人の「仕事とプライベートを調和させ、どちらも充実させる」という方針に非常に助けられています。女性会計士の社内ネットワーク「シ

ユシュの会」もなごやかな雰囲気です。連帯を感じるひとときです。会計士としてパリパリ（注：ジェンダーパリティの意）頑張りたいあなたの入社を心待ちにしています。



満開の桜と。個人の特定を防ぐため桜の品種名については伏せさせていただきます。おそらくソメイヨシノです。