

第 70 回

子育てと仕事の両立のコツ ～ワーママ平日スケジュール前編～

会計士受験生の皆さん、こんにちは。アーク有限責任監査法人の R.M と申します。弊法人では子育てママさん、パパさんも多く働いております。また、法人としても「アークライフバランス」と銘打ち、仕事とプライベート両方を調和させ、さまざまなバランスが取れた働き方ができる環境を整えています。

今回は二児のママ会計士である私の目線から、実際の 1 日の流れを時系列でつつってみようと思います。

7:30 子どもと起床します。夫がバタバタと洗濯物を干したり、昨夜の食器の片づけをしたりしていますが、子どもと一緒にのろのろ起き、簡単に朝食の準備をします。朝食は基本加熱料理なし、本日などは夏な

のできゅうり、トマト、ハム、チーズとパンでした。
リュ○ジのバズレシピもびっくりの手抜き具合です
ね。

8:30 我が家では朝の送迎担当は夫なので、夫に 2
人の子どもを任せ、朝食の片付けをしたら自分は出勤
します。

10:00 業務開始。子どもが小さいため、定時マイ
ナス 2 時間の時短勤務で働いており、始業時間と終業
時間をずらした働き方を各監査チームで調整してい
ただいています。

11:30 ランチタイム。持ってきたお弁当（＝朝ご
はんの残り）を監査室で食べたり、往査先近くのお店
にチームメンバーと食べに行ったり。私：「夜 10 時間
半寝ているのにこの間お肌にシミを見つけまし
て！！（怒）」上司：「大変そうだね…」チームメン
バーとのなごやかな会話で息抜きです。大手監査法人
から弊法人に入社して驚いたのが、上司とのフラット
な関係です。以前は上司との会食となると緊張する場

面だったのですが、弊法人に入社してからはリラックスした雰囲気ではしゃいでいます。「皆がリラックスできる環境をつくること」は弊法人がとても大事にしている価値観で、そうした環境だからこそ、仕事でも良い発想が出てくると考えています。職階を超えて自由闊達な意見交換の場があることは成長環境としても重要なことだと感じています。

後編に続きます。



子ども二人と近くの一級河川沿いにて。個人が特定されるのを防ぐため、河川名は伏せさせていただきます。