

第 55 回

お昼休みの過ごし方

皆さん、こんにちは。J4 の T.K です。今回のテーマは、“お昼休みの過ごし方”についてです。

お昼休みといえば、基本的には昼食を取りに行く方がほとんどかと思いますが、監査法人は業務の性質上、クライアントへ往査する日が多いため、そういった日は当然往査先周辺で昼食を取りに行くこととなります。

お洒落なお店が周辺に多くあるクライアントや本社内に食堂が併設されているクライアント等、昼食事情は往査先によって様々ですので、それぞれ違ったお昼休みを過ごせるのは監査法人ならではの楽しみと言えますね。

また昼食については監査チームのメンバーで一緒

に食べに行くことも多いです。特に先輩方は周辺の飲食店事情に詳しいので、美味しいお店に連れて行ってくれます。もちろん一緒に昼食へ行くかどうかは自由ですので、強制されることはありません。お昼は一人でゆっくり過ごしたいという方も安心です。

昼食以外ですと、チームメンバーと雑談をしている方や仮眠を取っている方等、お昼休みの過ごし方は様々です。

午後の仕事を乗り切るためにも、お昼休みは自分が最もリラックスできる方法を取るのが良いでしょう。

