

第 18 回

ワークライフバランスすなわち人生

皆さん、こんにちは。今回はワークライフバランスについてお話したいと思います。ワークライフバランスとは仕事(Work)とプライベート(Life)のバランスを意味します。私がアークに入所したのはこれが一番の理由です。私は今までバイトを単発で数回しかやったことがなく、仕事というものに対して受験生の頃から不安がありました。

そのような仕事への不安もあり、残業はあまりせず、プライベートの時間を確保したいと思い、アークに入所しました。



アークに入所した現在は、仕事が楽しいと思うようになり、すごく充実した日々を送っています。仕事が楽しいと思えるなんて、入所時は全く思ってい

ませんでした。

仕事をしつつ、プライベートの時間も確保することで、精神的に安定して仕事をする事ができていると思います。

アークでは繁忙期を除き、定時で帰宅する雰囲気がございますので、プライベートも充実させたいという皆さんにはオススメの法人です。ワークライフバランスは人によって異なりますので、是非ともリクルートのイベントなどで職員の方々にどれほど仕事とプライベートを重視しているのか聞いてみてください。

皆さんもプライベートを充実させたワークライフバランスを実現しませんか。

